

Режим пребывания детей в ДОУ на холодный период года с 9.00 часовым пребыванием
на 2023- 2024 учебный год.

Режимные мероприятия	2-3 года	3-4 лет	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Прием детей. Взаимодействие с родителями. Самостоятельная деятельность детей; индивидуальная работа с детьми.	7.00-8.00 60 мин.	7.00-8.00 60 мин.	7.00-8.00 60 мин.	7.00-8.00 60 мин.	7.00-8.00 60 мин.
Утренняя гимнастика	8.00-8.05 5 мин.	8.00-8.05 5 мин.	8.00-8.07 7 мин.	8.00-8.08 8 мин.	8.00-8.10 10 мин.
Самостоятельная деятельность детей	8.05-8.25 20мин.	8.05-8.25 20мин.	8.07 -8.30 23 мин.	8.08-8.30 22мин.	8.10-8.30 20 мин.
Подготовка к завтраку, дежурство. Завтрак	8.25-8.50 25мин	8.25-8.45 20мин.	8.30-8.45 15мин.	8.30-8.45 15мин	8.30-8.45 15мин.
Самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00 10мин.	8.45-9.00 15мин.	8.45-9.00 15мин.	8.45-9.00 15мин.	8.45-9.00 15 мин.
Образовательная деятельность 1	9.00-9.10 10мин.	9.00-9.15 15мин.	9.00-9.20 20мин	9.00-9.25 25мин	9.00-9.30 30мин.
Самостоятельная деятельность детей	9.10-9.25 15мин.	9.15-9.25 10мин.	9.20-9.40 20мин.	9.25-9.40 15 мин	9.30-9.40 10мин.
Образовательная деятельность 2	9.25-9.35 10 мин	9.25-9.40 15мин.	9.40-10.00 20мин.	9.40-10.00 20мин.	9.40-10.10 30мин.
Второй завтрак	9.35-9.45 10мин.	9.40-9.50 10мин.	10.00 – 10.10 10мин.	10.00 – 10.10 10мин.	10.10-10.20 10мин
Образовательная деятельность 3	-	-	-	-	10.20-10.50 30мин
Игры, подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)	9.45-11.25 1ч. 40 мин. 45 мин.	9.50-11.25 1ч. 35 мин 45 мин.	10.10-11.35 1 ч.25мин. 35мин.	10.10-11.35 1 ч.25мин. 40мин.	10.50-11.35 45мин. 40мин.
Возвращение с прогулки, КГ - процедуры	11.25-11.30 5 мин.	11.25-11.30 5 мин.	11.25-11.35 10мин.	11.35-11.45 10мин.	11.35-11.45 10 мин.
Подготовка к обеду, дежурство, обед)	11.30-11.50 20мин.	11.30-11.50 20мин.	11.35-12.00 25мин.	11.45-12.05 20мин.	11.45-12.05 20мин.
КГ процедуры, подготовка ко сну	11.50-12.00 10 мин.	11.50-12.00 10 мин.	12.00-12.10 10мин.	12.05-12.10 5 мин.	12.05-12.10 5 мин.
Сон	12.00-15.00 3ч.	12.00-15.00 3ч	12.10-14.40 2ч.30 мин	12.10-14.35 2ч.25 мин	12.10-14.30 2ч.20 мин
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, КГ процедуры. Самостоятельная деятельность детей.	15.00-15.15 15 мин.	15.00-15.15 15 мин.	14.30-14.45 15 мин.	14.35-14.45 10мин.	14.30-14.45 15мин.
Подготовка к полднику, дежурство. Полдник.	15.15-15.30 15мин.	15.15-15.30 15мин.	14.45-15.00 15мин	14.45-15.00 15мин.	14.45-15.00 15мин.
Образовательная деятельность.	-	-	15.00- 15.20 2 дня 20 мин.	15.00-15.25 4 дня 25 мин.	15.00-15.30- 2 день 30 мин.
Деятельность с детьми, чтение художественной литературы, игры, дополнительное образование, общение и деятельность по интересам	15.30-15.45 15мин.	15.30-15.45 15мин.	15.20-15.35 15 мин.	15.25-15.35 10мин.	15.30-15.35 5 мин
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность детей на прогулке, игры. Уход домой.	15.45-16.00 15мин	15.45-16.00 15мин	15.35-16.00 25мин	15.35-16.00 25мин	15.35-16.00 25мин