

Режим пребывания детей в ДОУ на холодный период года с 9.00 часовым пребыванием
на 2023- 2024 учебный год.

| Режимные мероприятия | 2-3 года | 3-4 лет | 4-5 лет | 5-6 лет | 6-7 лет |
|--|--------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-----------------------------------|
| Прием детей. Взаимодействие с родителями. Самостоятельная деятельность детей; индивидуальная работа с детьми. | 7.00-8.00 60 мин. | 7.00-8.00 60 мин. | 7.00-8.00 60 мин. | 7.00-8.00 60 мин. | 7.00-8.00 60 мин. |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.05 5 мин. | 8.00-8.05 5 мин. | 8.00-8.07 7 мин. | 8.00-8.08 8 мин. | 8.00-8.10 10 мин. |
| Самостоятельная деятельность детей | 8.05-8.25 20мин. | 8.05-8.25 20мин. | 8.07 -8.30 23 мин. | 8.08-8.30 22мин. | 8.10-8.30 20 мин. |
| Подготовка к завтраку, дежурство. Завтрак | 8.25-8.50 25мин | 8.25-8.45 20мин. | 8.30-8.45 15мин. | 8.30-8.45 15мин | 8.30-8.45 15мин. |
| Самостоятельная деятельность детей | 8.50-9.00 10мин. | 8.45-9.00 15мин. | 8.45-9.00 15мин. | 8.45-9.00 15мин. | 8.45-9.00 15 мин. |
| Образовательная деятельность 1 | 9.00-9.10 10мин. | 9.00-9.15 15мин. | 9.00-9.20 20мин | 9.00-9.25 25мин | 9.00-9.30 30мин. |
| Самостоятельная деятельность детей | 9.10-9.25 15мин. | 9.15-9.25 10мин. | 9.20-9.40 20мин. | 9.25-9.40 15 мин | 9.30-9.40 10мин. |
| Образовательная деятельность 2 | 9.25-9.35 10 мин | 9.25-9.40 15мин. | 9.40-10.00 20мин. | 9.40-10.00 20мин. | 9.40-10.10 30мин. |
| Второй завтрак | 9.35-9.45 10мин. | 9.40-9.50 10мин. | 10.00 – 10.10 10мин. | 10.00 – 10.10 10мин. | 10.10-10.20 10мин |
| Образовательная деятельность 3 | - | - | - | - | 10.20-10.50 30мин |
| Игры, подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность) | 9.45-11.25 1ч. 40 мин. 45 мин. | 9.50-11.25 1ч. 35 мин 45 мин. | 10.10-11.35 1 ч.25мин. 35мин. | 10.10-11.35 1 ч.25мин. 40мин. | 10.50-11.35 45мин. 40мин. |
| Возвращение с прогулки, КГ - процедуры | 11.25-11.30 5 мин. | 11.25-11.30 5 мин. | 11.25-11.35 10мин. | 11.35-11.45 10мин. | 11.35-11.45 10 мин. |
| Подготовка к обеду, дежурство, обед) | 11.30-11.50 20мин. | 11.30-11.50 20мин. | 11.35-12.00 25мин. | 11.45-12.05 20мин. | 11.45-12.05 20мин. |
| КГ процедуры, подготовка ко сну | 11.50-12.00 10 мин. | 11.50-12.00 10 мин. | 12.00-12.10 10мин. | 12.05-12.10 5 мин. | 12.05-12.10 5 мин. |
| Сон | 12.00-15.00 3ч. | 12.00-15.00 3ч | 12.10-14.40 2ч.30 мин | 12.10-14.35 2ч.25 мин | 12.10-14.30 2ч.20 мин |
| Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, КГ процедуры. Самостоятельная деятельность детей. | 15.00-15.15 15 мин. | 15.00-15.15 15 мин. | 14.30-14.45 15 мин. | 14.35-14.45 10мин. | 14.30-14.45 15мин. |
| Подготовка к полднику, дежурство. Полдник. | 15.15-15.30 15мин. | 15.15-15.30 15мин. | 14.45-15.00 15мин | 14.45-15.00 15мин. | 14.45-15.00 15мин. |
| Образовательная деятельность. | - | - | 15.00- 15.20 2 дня 20 мин. | 15.00-15.25 4 дня 25 мин. | 15.00-15.30- 2 день 30 мин. |
| Деятельность с детьми, чтение художественной литературы, игры, дополнительное образование, общение и деятельность по интересам | 15.30-15.45 15мин. | 15.30-15.45 15мин. | 15.20-15.35 15 мин. | 15.25-15.35 10мин. | 15.30-15.35 5 мин |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность детей на прогулке, игры. Уход домой. | 15.45-16.00 15мин | 15.45-16.00 15мин | 15.35-16.00 25мин | 15.35-16.00 25мин | 15.35-16.00 25мин |